

Alzheimer e Demenze La Rete dei Servizi nel Distretto di Varese



INDICAZIONI UTILI PER GLI OPERATORI



Varese Alzheimer



La richiesta di aiuto da parte dei Familiari

2

Il primo accesso avviene generalmente presso il Medico di Famiglia, che si trova a dover orientare il paziente e/o i Familiari verso i percorsi più adatti, in ambito:

- diagnostico/terapeutico
- assistenziale
- di sostegno Psicologico e Sociale

Approfondimenti diagnostico-clinici

3

Il primo livello di approfondimento diagnostico-clinico prevede l'accertamento di altra patologia organica neurologica, di condizioni dismetaboliche e tossico carenziali o di altre condizioni e patologie in grado di interferire con il funzionamento mentale .

La Diagnosi di Demenza

4

- Nei casi con deficit cognitivi conclamati
la diagnosi è prevalentemente clinica, e la valutazione di gravità può essere fatta utilizzando strumenti semplici (valutazione con Mini Mental State/ Scale ADL e IADL). Tale valutazione, unitamente alla visita dello specialista (Neurologo, Geriatra, Psichiatra) e ad eventuali esami (Tac encefalo o altri), sarà indispensabile anche per il riconoscimento della Invalidità Civile
- Casi di demenza sospetta/possibile
possono essere riferiti allo specialista ambulatoriale (Neurologo, Geriatra), in relazione al quadro clinico prevalente

L'invio per approfondimenti Specialistici (Neurologia)

5

- il riferimento Specialistico di primo livello è rappresentato dalla rete della Specialistica ambulatoriale sul territorio a cui si accede attraverso il CUP, con richiesta di :
“visita di neurologia generale- prima visita per demenza probabile-possibile”
- tale sistema di prossimità cura la fase diagnostica e la eventuale presa in carico, riferendo i singoli casi -per competenza- all'Unità Valutazione Alzheimer dell'Ospedale di riferimento, per eventuali ulteriori provvedimenti

L'Attività dell' UVA

Unità Valutazione Alzheimer – Ospedaliera

6

Non è possibile accedere al servizio UVA con richiesta diretta del Medico di Famiglia; l'accesso avviene su invio dello Specialista ambulatoriale competente sul territorio. Il servizio UVA della U.O. di Neurologia dell' Ospedale di Circolo di Varese, svolge le seguenti attività:

1. approfondimento diagnostico e presa in carico di casi riferiti dallo Specialista ambulatoriale (Neurologo, Geriatra, Psichiatra)
2. valutazione delle funzioni cognitive su casi dubbi o complessi (laboratorio di neuropsicologia)
3. programmazione e gestione di percorsi diagnostici e terapeutici per sottogruppi di pazienti

NOTA :richieste di visita specialistica neurologica in regime di urgenza differibile, per problemi correlati alla demenza, vengono esaurite dal Medico di Guardia della U.O.C. Neurologia di Varese, e dallo Specialista ambulatoriale presso i Presidi del Verbano

Invio al CPS

7

Il riferimento a scopo valutativo al servizio territoriale psichiatrico (CPS) del paziente affetto da disordini emotivo – comportamentali indotti da sindrome demenziale, può avere luogo con accesso subordinato all'esecuzione dei seguenti step preliminari :

- un primo livello di approfondimento diagnostico-clinico curato dal Medico di Famiglia
- un inquadramento nosologico condotto a livello specialistico, in ambito neurologico e/o geriatrico, dal quale derivino gli opportuni indirizzi di cura e management

Interventi del CPS

8

L'intervento richiesto allo Psichiatra, preferibilmente con competenza psicogeriatrica, è solo di tipo consultivo ed è quindi limitato alla circostanza di una presunta inefficacia delle proposte terapeutiche avanzate dai clinici coinvolti negli step precedenti.

Esso presuppone un accurato inquadramento anamnestico e un corredo completo di esami di laboratorio e strumentali (ECG + visita cardiologica, EEG o TC/ RMN encefalo) .

CPS: modalità di accesso

9

L'accesso al CPS avviene con impegnativa del Medico di Famiglia:

- presso il **CPS di Varese**, via Maspero 22
aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00
tel. 0332 242324/239180
- presso il **CPS di Arcisate**, via Matteotti 20
aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.00
tel. 0332 479701/02/03

Il paziente è tenuto a presentarsi con tutta la documentazione clinica e gli esiti degli accertamenti eseguiti

Accertamento dello Stato di Invalidità Civile

10

Il riconoscimento

- dello stato di Invalidità Civile
- dello stato di Handicap (legge 104)

è un requisito necessario per molte agevolazioni economiche e fiscali, e per ottenere permessi lavorativi utili ai familiari per prestare assistenza alla persona in condizioni di gravità

Accertamento dello Stato di Invalidità Civile

11

Per presentare domanda finalizzata all'accertamento dell'invalidità civile è necessario che il Medico di Famiglia compili on line il certificato medico. In caso di non trasportabilità, il Medico di Famiglia richiederà una visita domiciliare

Successivamente la domanda deve essere presentata all'INPS sempre per via telematica, attraverso un patronato, facendo attenzione a richiedere sia l'accertamento della Invalidità Civile volto ad ottenere benefici sanitari ed economici, sia l'accertamento della condizione di gravità ai sensi della legge 104/92 , finalizzato ad ottenere benefici fiscali e permessi lavorativi per il parente che si occupa dell'assistenza

La persona verrà poi convocata per la visita medica di accertamento presso la Commissione ASL

La risposta perverrà per posta al domicilio dell'interessato , ed eventuali benefici economici verranno erogati dall'INPS se dovuti, con decorrenza dal mese successivo alla presentazione della domanda

Documentazione sanitaria da presentare per l'accertamento di Invalidità Civile

12

- Poichè l'accertamento della invalidità civile può dar luogo alla erogazione della indennità di accompagnamento ed alla concessione di altre agevolazioni che possono indirettamente contribuire ad un miglioramento della qualità della vita della persona, e poiché la valutazione viene effettuata **sulla base della documentazione specialistica presentata**, è necessario che il Medico di Famiglia, al momento della presentazione della domanda, verifichi la completezza e la validità della documentazione clinica da presentare.
- Ogni singola patologia deve essere documentata da relazioni specialistiche **preferibilmente redatte da medico di struttura pubblica**, e da accertamenti diagnostici recenti
- In caso di demenza è necessario presentarsi a visita con la seguente documentazione : esito visita neurologica e/o geriatrica con diagnosi, e valutazione di gravità (Mini Mental State Examination, MODA, scale ADL/IADL, più eventuali altri accertamenti disposti dallo Specialista).
- qualora vi fossero rilevanti problematiche comportamentali o psichiatriche, la documentazione dovrebbe comprendere anche una relazione del CPS.

Invalidità Civile agevolazioni economiche

13

La persona di età inferiore ai 65 anni, può avere diritto:

- ad una pensione di invalidità civile se invalida al 100% e con reddito inferiore a euro 16.127,30
- ad un assegno mensile, se invalida dal 74% al 99% , e con reddito inferiore a euro 4738,63
- All'indennità di accompagnamento qualora si verifichino le seguenti condizioni:

Cod.05 *invalido con totale e permanente inabilità lavorativa e con impossibilità di deambulare senza l'aiuto di un accompagnatore;*

oppure

Cod.06 *invalido con totale e permanente inabilità lavorativa e con necessità di assistenza continua, non essendo in grado di compiere gli atti quotidiani della vita;*

La persona ultrasessantacinquenne può avere diritto solo all'indennità di accompagnamento qualora si verifichino le condizioni sopra citate.

L'indennità di accompagnamento erogata dall'INPS, non è soggetta a limiti di reddito ed ammonta per l'anno 2013 a euro 499,27 per 12 mensilità.

I permessi lavorativi (legge 104/92)

14

Il riconoscimento dello stato di **handicap grave** (art 3 comma 3 legge 104/92) dà diritto a **permessi lavorativi retribuiti** (art 33 legge 104/92) per

- un parente diretto o affine - che presti assistenza al proprio congiunto in condizioni di gravità (3 giorni al mese anche frazionabili)
- il genitore, il coniuge o in loro assenza, il figlio, il fratello o la sorella conviventi del disabile grave (aspettativa di due anni, anche fruibili in modo non continuativo)

La richiesta deve essere presentata all'INPS

Per poter usufruire dei permessi di cui sopra è necessario che il disabile non sia ricoverato a tempo pieno in istituto.

Permanenza a domicilio

15

Se si sceglie di assistere **a domicilio** una persona affetta da Alzheimer o Demenza , è utile conoscere tutti i servizi pubblici o privati che possono offrire un supporto:

- per necessità infermieristiche o riabilitative a domicilio, in caso di non trasportabilità è possibile fare riferimento al servizio di Assistenza Domiciliare Integrata
- per esigenze di tipo assistenziale è possibile fare riferimento al Comune di residenza

Servizio ADI : Assistenza Domiciliare Integrata

16

Offre cure **socio-sanitarie** a domicilio a persone di qualsiasi età, non deambulanti, affette da malattie temporaneamente o permanentemente invalidanti, che non possono accedere a servizi o strutture ambulatoriali.

Le prestazioni erogabili sono gratuite e si distinguono in:

INFERMIERISTICHE - RIABILITATIVE - SPECIALISTICHE

L'Assistenza Domiciliare Integrata viene erogata dall'ASL della Provincia di Varese attraverso il voucher socio-sanitario che permette di ricevere le prestazioni socio-sanitarie al proprio domicilio ed è spendibile presso organizzazioni accreditate dall'ASL e scelte liberamente dall'utente stesso.

Per beneficiare del voucher socio-sanitario non ci sono limiti di reddito. Il voucher può essere assegnato nelle situazioni di non deambulazione in cui la malattia acuta o cronica è causa di non autosufficienza parziale o totale, temporanea o permanente.

Il voucher socio-sanitario non compete ed è sospeso temporaneamente a chi è ricoverato in ospedale, IDR, o in RSA; non compete ed è revocato in caso di ricovero definitivo in RSA.

Servizio ADI: modalità di accesso ed orari

17

L'accesso al Servizio avviene tramite impegnativa del Medico di Famiglia

ADI - Distretto di Arcisate

ARCISATE

via Campi Maggiori,23

tel 0332/476215

orari ufficio :

Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle 8.30 alle 11.00

ADI - Distretto di Varese

VARESE

V.le M.te Rosa, 28

tel 0332/235888

orari ufficio :

da Lunedì a Venerdì dalle 8.30 alle 11.00

- **il Servizio Sociale Comunale**

Costituisce il punto di riferimento per tutte le problematiche di tipo socio assistenziale e per servizi specifici :

Assistenza Domiciliare, sostegno economico, inserimento presso Centri Diurni Integrati, inserimento presso strutture residenziali, eventuale trasporto ...

Per l'accesso ai servizi, i Comuni stabiliscono dei criteri basati anche sul reddito.

Area Distrettuale di Varese - Servizi Sociali Comunali

19

BARASSO	su appuntamento , merc. pomeriggio	0332/744593
BODIO LOMNAGO	lun. pomeriggio 14.00-16.00, giov. mattina 8.30-10.30	0332/947136
BRINZIO	su appuntamento, mart. mattina	0332/435714
CASCIAGO	su appuntamento, merc. pomeriggio e giov. mattina	0332/211021
CAZZAGO BRABBIA	su appuntamento, lun. mattina	0332/964400
COMERIO	su appuntamento, lun. mattina, giov. pomeriggio	0332/743156
GALLIATE LOMBARDO	su appuntamento, ven. mattina	0332/948601
INARZO	su appuntamento, 2 mercoledì al mese	0332/947322
LOZZA	su appuntamento, 2 mercoledì al mese	0332/263028
LUVINATE	su appuntamento, merc. mattina	0332/824130
MALNATE	lun. 9.00-12.00, 17.00-18.00; merc. e ven.9.00-12.00; giov.15.00-18.00	0332/275290
VARESE	Via Orrigoni, 5. da lun. a Ven. 8.30-12.00 e pomeriggio su appuntamento	0332/241111

Area Distrettuale di Arcisate - Servizi Sociali Comunali

20

Comune di Arcisate	0332/470124
Comune di Besano	0332/916260
Comune di Bisuschio	0332/470154
Comune di Brusimpiano	0332/934119
Comune di Cantello tel	0332/419125
Comune di Clivio	0332/486149
Comune di Cuasso al Monte	0332/939001
Comune di Induno Olona	0332/273111
Comune di Porto Ceresio	0332/917150
Comune di Saltrio	0332/486166
Comune di Viggiù	0332/486106

Servizio Assistenza Domiciliare Comunale

21

COME SI ACCEDE:

Si accede al Servizio di Assistenza Domiciliare comunale attraverso domanda all'Ufficio Servizi Sociali del Comune di residenza

Valutata la domanda e accertate le reali condizioni di bisogno in relazione alla situazione socio-ambientale, il Servizio Assistenza Domiciliare programma le diverse attività ritenute necessarie avvalendosi per il loro svolgimento del supporto di ausiliari Socio-assistenziali (ASA), di Operatori Socio Sanitari (O.S.S.) e di volontari del servizio civile assegnati al Comune. Viene comunque data priorità agli anziani privi di parenti diretti e in condizioni economiche precarie.

Attualmente la maggior parte dell'utenza è servita attraverso lo strumento del voucher sociale, titolo di acquisto di prestazioni da soggetti accreditati ed operanti sul territorio.

L'erogazione del voucher è soggetta a regolamentazione distrettuale con criteri di accesso legati sia alle condizioni reddituali che di necessità di assistenza.

Servizio Assistenza Domiciliare Comunale

22

COSA OFFRE:

AIUTO VOLTO A FAVORIRE L'AUTOSUFFICIENZA:

Aiuto nelle attività della persona : alzarsi, pulizia personale, alimentazione,
Servizio consegna pasti a domicilio,

Aiuto per il governo dell'alloggio: igiene, pulizia effetti personali (Servizio lavanderia) e letto dell'utente;

accompagnamento (visite mediche).

AIUTO VOLTO ALLA TUTELA IGIENICO-SANITARIA

Comprende attività di semplice attuazione non legate a situazioni di rischio specifico (massaggi, frizioni, mobilizzazione dell'utente).

INTERVENTI VOLTI A FAVORIRE LA RETE DI RELAZIONE

Attività di collaborazione nell'ambito dell'educazione alla salute e segretariato sociale (informazioni, svolgimento pratiche, piccole commissioni). Con questi interventi si vuole anche promuovere e stimolare il rapporto con parenti, vicini, volontariato e altri Servizi pubblici.

Permanenza a domicilio: Assistenza privata

23

Qualora fosse necessario avvalersi di **assistenti familiari**, è possibile ottenere un aiuto per la ricerca rivolgendosi a varie agenzie, tra le quali si segnalano :

- **Centro per l'Impiego di Varese** - via Crispi 50, Sportello Assistenti familiari ; tel 0332.288386 lunedì 14-17 mercoledì 9-12 giovedì 14 -17
- **ACLI** - Varese, via Speri Della Chiesa 9, tel. 0332.281204, fornisce sostegno anche per gli aspetti inerenti al contratto di lavoro
- **CISL** - servizio badanti - Varese, via Bernardino Luini 5, tel. 0332 241559, fornisce sostegno anche per gli aspetti inerenti al contratto di lavoro
- **Associazione Varese Alzheimer** che organizza corsi annuali per le assistenti familiari, orientati alla cura specifica di persone con demenza-alzheimer , ed ha costituito un albo delle persone formate (**Varese Alzheimer**, tel 0332/813295)

Il Centro Diurno Integrato (C.D.I.)

Si caratterizza come un servizio territoriale che opera in regime diurno fornendo interventi di supporto ad anziani in situazioni sanitarie precarie e di solitudine, anche in alternativa a soluzioni di ricovero a tempo pieno.

obiettivi:

- assicurare alle persone non autosufficienti o ad alto rischio un'assistenza volta al mantenimento dei livelli funzionali
- garantire, all'interno di un progetto individualizzato, alle persone anziane non autosufficienti che hanno perso in parte l'autonomia, quella molteplicità di prestazioni erogate solitamente presso le Residenze Sanitario-Assistenziali
- offrire sollievo alla famiglia

Centri diurni integrati nell'Area Distrettuale di Varese

25

- **MALNATE – C.D.I. SOS MALNATE SMS – SOCIETA' DI MUTUO SOCCORSO**
Indirizzo: via I° Maggio,10 - 21046 Malnate (VA)
Telefono: 0332/426002
E-mail: centrodiurno@sosmalnatesms.it
- **VARESE – C.D.I. CASA DELL'OSPITALITA'**
Indirizzo: via Maspero, 20 - 21100 Varese
Telefono: 0332/231969
E-mail: sociali@comune.varese.it
- **VARESE – FONDAZIONE MOLINA**
Indirizzo: Viale L. Borri, 133 - 21100 Varese
Telefono: 0332/207311
E-mail: info@fondazionemolina.it

C.D.I SOS Malnate

26

INDIRIZZO : via I° Maggio,10 - 21046 Malnate (VA) - Telefono: 0332/426002

SERVIZI EROGATI

Aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 17.30;

è possibile anche la frequenza part – time, flessibile

Vengono offerti servizi di cura ed igiene della persona, attività ludico-ricreative, attività fisioterapiche-riabilitative, somministrazione del pasto.

MODALITA' DI ACCESSO

appuntamento telefonico allo 0332.426.002

COSTI

- mattina, dalle 9 alle 12, Euro 20;
- mattina con pasto, dalle 9 alle 14, Euro 28 (Euro 20 retta, più 8 di pasto);
- pomeriggio: dalle 14 alle 17.30, Euro 20;
- pomeriggio con pasto: dalle 12 alle 17.30, Euro 28;
- giornata: dalle 9 alle 17.30, Euro 38 (Euro 30 + Euro 8 di pasto);

E' attiva una convenzione con il Comune di Malnate che prevede l'abbattimento del 50% della retta (ma non del pasto). La segnalazione deve essere inoltrata dai Servizi Sociali.

C.D.I. COMUNE DI VARESE

27

INDIRIZZO: Via Maspero 20, Varese , tel 0332/231969 email:sociali@comune.varese.it

SERVIZI EROGATI :

Aperto da lunedì a venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00

il servizio offre:

- assistenza sanitaria generica; assistenza infermieristica; interventi terapeutici-riabilitativi.
- attività di animazione : ginnastica di gruppo, attività manuali, di lettura e intrattenimento, gioco delle carte, gite nel territorio, definite con l'équipe .

Si propongono corsi amatoriali, organizzati e gestiti dal CDI di via Maspero e condotti da operatori e volontari, aperti anche alla cittadinanza: le iscrizioni sono aperte dall'1 al 15 marzo e dal 10 al 15 ottobre di ogni anno.

- servizi di tipo assistenziale: servizio mensa; cura e igiene della persona; trasporto degli ospiti salvo disponibilità di posti.

MODALITA' di ACCESSO

domanda presso Comune di Varese - Servizi sociali - Settore Anziani, via Orrigoni n. 5, tel 0332/241111.

(viene data la precedenza a persone seguite e segnalate dai Servizi del territorio, per le quali sono previsti progetti di inserimento specifici)

COSTI :

costo giornaliero: euro 11.40 per tempo pieno (quota calcolata in base al reddito)

part time gratuito se non comprende il pasto

Centro Diurno Alzheimer

28

Avviato presso la Fondazione Molina, in collaborazione con l'associazione Varese Alzheimer

INDIRIZZO: Viale L. Borri, 133 – Varese , Tel: 0332/207311

Il centro accoglie persone di norma di età superiore ai 65 anni, affette da pluripatologie cronico degenerative, fra le quali anche le demenze e la malattia di Alzheimer, in fase iniziale o intermedia, meritevoli di riabilitazione cognitiva, emotivo-affettiva, motoria, comportamentale.

SERVIZI EROGATI

aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 16.30.

La frequenza è possibile sull'intera giornata o a part-time

vengono erogate prestazioni socio assistenziali, sanitarie e riabilitative in regime diurno ;

il servizio concorre all'assistenza quando gli interventi a domicilio non sono in grado di garantire un'adeguata intensità e continuità del supporto all'anziano non autosufficiente, alla sua famiglia o al suo contesto sociale e garantisce alle famiglie sostegno nell'assistenza all'anziano e sollievo diurno dall'onere di assistenza, nonché opportunità di animazione.

E' possibile consumare un pasto e una merenda.

MODALITA' di ACCESSO

Contattare il Servizio Sociale della Fondazione Molina - telefono: 0332/207311

L'inserimento al Centro avviene previa presentazione di domanda d'inserimento e secondo una lista d'attesa.

Il centro ha una disponibilità di 25 posti full time, di cui 10 in convenzione con il Comune di Varese.

Per i posti in convenzione con il Comune di Varese, la domanda deve essere inoltrata presso il Servizio Sociale del Comune di Varese

COSTI

- frequenza a tempo pieno € 25,00 gg.
- frequenza part-time € 17,00 gg.

Inserimento residenziale in RSA

29

- Qualora si rendesse necessario un inserimento di tipo residenziale, è utile sapere che alcune Residenze Sanitarie Assistenziali accolgono persone anziane con problematiche psichiatriche valutando caso per caso; per quanto riguarda i malati di Alzheimer, esistono invece posti dedicati presso alcune strutture.
- sul sito della ASL di Varese è presente un elenco delle strutture residenziali con indicazione delle rette e dei posti liberi, e vengono segnalati i posti dedicati per malati di Alzheimer . www.asl.varese.it
- l'inserimento in RSA prevede una copertura della retta da parte dell'interessato o, in condizioni di disagio economico documentato, una compartecipazione da parte del Comune di residenza

Tutela giuridica

30

Laddove la malattia abbia compromesso totalmente o parzialmente la capacità di gestione dei propri interessi, e si ritenga opportuno affidare ad altri (familiari o non) la gestione dei beni, la tutela dell'interessato e la rappresentanza dello stesso presso Enti o Istituzioni, si può procedere alla nomina di un **Amministratore di Sostegno** (legge 6 del 2004) rivolgendosi per informazioni al **Servizio Sociale del Comune di Residenza** , **all'Ufficio Protezione Giuridica della ASL** o **agli sportelli ADS presenti sul territorio**

Ufficio di Protezione Giuridica

ASL VARESE , via Ottorino Rossi, 9 - Varese

tel. 0332 277376 - 0332 277704

Sportelli ADS sovrazonali

Call Center La Tela

Call Center che offre informazioni e orientamento telefonici
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00

tel. 0331 1820010

Sportelli ADS sul territorio del Distretto di Varese/Arcisate

31

AMBITO DISTRETTUALE DI ARCISATE

- **PuntoAdiesse Associazione Gruppo Agape**
Comunità Il Sorriso, via Imborgnana, 1 - Cuasso al Monte
servizio su appuntamento telefonico da fissare dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00
tel. 0332 939300

AMBITO DISTRETTUALE DI VARESE

- **SportelloAdiesse Aias**
Aias, via Vergani 1 - Varese
accesso libero il lunedì dalle 14.00 alle 17.00
tel. 339 1020474
- **SportelloAdiesse Adiapsi**
Adiapsi, piazza Canonica, 5 - Varese
servizio su appuntamento telefonico
accesso libero il giovedì dalle 16.30 alle 19.00
tel. 0332 830469
- **SportelloAdiesse ANFFAS Varese e Fondazione Piatti**
ANFFAS Varese Onlus, Associazione di famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale
via Cairoli 13 Varese
servizio su appuntamento telefonico da fissare il martedì dalle 9.00 alle 13.00
tel. 0332 326578
- **SportelloAdiesse Comune di Varese**
Comune di Varese, Servizio anziani/disabili di Via Orrigoni n. 5
riservato ai cittadini varesini, dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12.00 tranne il martedì
tel. 0332 241111
- **SportelloAdiesse SOS Malnate**
SOS Malnate Società di Mutuo Soccorso, Via I Maggio, 10 Malnate,
servizio su appuntamento telefonico da fissare dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00
tel 0332 426202

Farsi aiutare

32

La cura di una persona con Alzheimer- demenza e problemi comportamentali, pone il caregiver in una condizione di grave difficoltà non solo organizzativa e finanziaria ma anche emotiva e psicologica.

E' necessaria la presenza di una rete di supporto sia formale (servizi di riferimento, associazioni dei malati e dei loro familiari) che informale (rete di solidarietà amicale , di vicinato...)

A chi è possibile rivolgersi

33

Servizio Sociale del Comune di residenza

Associazioni dei malati e dei loro familiari: Associazione Varese Alzheimer

tel 0332/813295 www.alzheimervarese.org

email info@alzheimervarese.org

sede : viale Borri 133 Varese - Casa Alzheimer presso
Fondazione Molina

Consultori familiari :

Consultori pubblici: Varese, Malnate, Arcisate, Comerio

Consultori privati convenzionati : Consultorio La Casa di
Varese, Consultorio Familia Forum presso Centro Gulliver

Varese Alzheimer

34

Sede :

Casa Alzheimer presso Fondazione Molina, viale Borri 133 Varese, tel 0332/813295

www.alzheimervarese.org – email info@alzheimervarese.org

Varese Alzheimer è un'associazione provinciale formata da malati, familiari, operatori socio sanitari e volontari.

E' stata istituita a Varese nel 1995 ed opera su tutto il territorio provinciale con sezioni a Gallarate e Busto Arsizio.

Varese Alzheimer aiuta i malati e le famiglie a migliorare la qualità della vita e a promuovere la dignità della persona attraverso l'assistenza, l'informazione, la formazione, le manifestazioni sociali.

A Varese sono attivi un centro di ascolto ed un gruppo di aiuto e sostegno per familiari e caregivers

Varese Alzheimer – servizi offerti

35

- **Centro di ascolto:** i familiari possono prendere contatto telefonicamente il martedì pomeriggio con i volontari di Varese Alzheimer per ricevere informazioni utili sui servizi presenti sul territorio, sull'albo badanti, sulla domanda di invalidità/accompagnamento...).
- **Ambulatorio della Memoria (AdM):** attivo dal 2007, è rivolto alle persone che presentano disturbi della memoria. Effettua una valutazione clinica dello stato di memoria quantificando il decadimento cognitivo e monitorandolo nel tempo; offre inoltre un servizio di Supporto Psicologico per i malati ed i familiari.
- **Circoli della Memoria:** rivolti alle persone con disturbi della memoria di grado lieve, che comportano riduzione della autonomia e difficoltà a gestire la quotidianità. Le attività realizzate al Circolo sono intese a rallentare il declino cognitivo, a sostenere l'autonomia personale, a favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali e a migliorare la qualità di vita del malato e dei familiari.
A Comerio: martedì e giovedì, 14.30-16.30; a Varese: giovedì e sabato, 09.00-12.00.
- **Gruppi ABC per i Familiari dei Malati:** ogni secondo Martedì del mese, dalle 20.30 alle 22.30, Piccoli gruppi di auto-aiuto per i familiari. Gli incontri, coordinati da un conduttore esperto, si basano sull'Approccio Capacitante e sul metodo dei Dodici Passi. Costituiscono un aiuto ad uscire dal tunnel dell'impotenza insegnando i partecipanti a diventare curanti esperti nell'uso della parola ed a favorire la felicità possibile, quella di chi cura e quella di chi è curato. Condivisione delle difficoltà della vita di tutti i giorni, per ricercare (e trovare) soluzioni nuove ai problemi che si ripresentano; per imparare tecniche utili per tener viva la conversazione in famiglia nonostante la malattia;

Varese Alzheimer – servizi offerti

36

Consulenza legale: i familiari del malato possono rivolgersi a Varese Alzheimer per chiedere consulenze legali relative alla procedura di Amministratore di Sostegno

Informazione e Formazione :

- **Incontri informativi e divulgativi:** Varese Alzheimer promuove e organizza incontri presso i Comuni, le Circoscrizioni, i Club Service, le Scuole, volti a fornire informazioni corrette ed aggiornate sulla natura, la diffusione e la gravità della malattia nonché sullo stato della ricerca e sulle prospettive terapeutiche e riabilitative.
- **Corsi di Formazione per Volontari:** a cadenza annuale, sono rivolti a Volontari già attivi ed a aspiranti Volontari che desiderano prestare servizio ai malati in modo competente.
- **Corsi di Formazione per Assistenti Domiciliari:** L'Associazione, organizza dal 2008 un Corso di Formazione specifico che ha per finalità la qualificazione professionale degli Assistenti Domiciliari e Collaboratori Familiari che prestano od intendono prestare assistenza domiciliare ai malati e la creazione e l'aggiornamento di un Registro di tali Assistenti qualificati

Collaborazione con il Centro Diurno Integrato della Fondazione Molina, aperto nel 2004 grazie ai fondi reperiti da Varese Alzheimer; presso il CDI colloqui di sostegno psicologico ai familiari

Varese Alzheimer – servizi offerti

37

Progetto Aqualung

Servizio domiciliare per i malati di Alzheimer e i loro familiari
In collaborazione con la Croce Rossa Italiana **SERVIZI OFFERTI**

- **Sostegno alle famiglie:** volontari opportunamente preparati si rendono disponibili a recarsi a domicilio per donare del tempo al familiare ed instaurare una valida relazione di aiuto con il malato.
- **Consulenze a domicilio:** consulenze professionali a domicilio dedicate a chi ha difficoltà nello spostamento del malato attivabili a seconda delle necessità individuali: medico, psicologo, counsellor, psicopedagoga, terapeuta occupazionale, psicomotricista, operatore pet therapy.

Varese Alzheimer

Incontri con gli amici a quattro zampe

38

- Progetto rivolto a persone anziane, affetti da disturbi cognitivi o con disagio psichico, che vivono al proprio domicilio e che non hanno contatto con animali domestici.
- Gli incontri si svolgono il venerdì mattina in orari da concordare, presso la Casa Alzheimer con Candy, un golden retriever appositamente addestrato, e che agirà assieme al suo istruttore, dr.ssa Emanuela Valena.

Consultori familiari

39

I Consultori offrono ai familiari in difficoltà interventi di supporto individuali o di gruppo:

- Colloqui di accoglienza ed orientamento della domanda, colloqui di approfondimento della situazione personale e relazionale, con finalità di consultazione, valutazione, sostegno e terapia
- Incontri di gruppo finalizzati a discutere le difficoltà e a facilitare il benessere del nucleo familiare

Consultori Familiari

40

CONSULTORIO FAMILIARE DI VARESE

Via Rossi 9 Padiglione Biffi - Varese

Tel 0332 277493 per appuntamenti il martedì e il giovedì dalle 8.30 alle 10.30

CONSULTORIO FAMILIARE DI MALNATE

P.za Libertà 1 - Malnate

Tel 0332 277840 per appuntamenti lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 10

CONSULTORIO FAMILIARE DI COMERIO (ginecologo e psicologo)

P.za Stazione 5 - Comerio

Tel 0332 745687

CONSULTORIO FAMILIARE DI ARCISATE

Via Matteotti 20 - Arcisate

Tel 0332 476337 per appuntamenti lunedì, mercoledì, giovedì dalle 9 alle 11, Martedì dalle 14 alle 16

CENTRO PER LA FAMIGLIA ISTITUTO LA CASA DI VARESE

Via Francesco Crispi, 4 - Varese

Tel 0332/238079 per appuntamenti dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

CONSULTORIO FAMILIA FORUM

presso il Centro Gulliver di via Albani, 91 Varese,

tel 339 6146209

per appuntamenti Lunedì 9.30 – 13.00; martedì e mercoledì 9.30 – 13.00 14.00 – 18.00; giovedì 14.00 – 18.00;

venerdì 9.30 – 12.00

Questo materiale è l'esito di un lavoro svolto dal Tavolo Distrettuale per la salute mentale del Distretto di Varese, con la finalità di fornire ai Medici di Famiglia ed agli operatori che si trovano a dover orientare le famiglie dei malati di Alzheimer- Demenza, le informazioni utili sulla rete dei servizi presenti sul territorio del Distretto.

Hanno partecipato ai lavori:

- *ASL Varese – Area Distrettuale Di Varese*
- *Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Polo universitario, S.C. Neurologia e Stroke Unit e Dipartimento di Salute Mentale.*
- *Ufficio Di Piano Di Varese – Area Anziani-Disabili*
- *Centro Gulliver*
- *Associazione Varese Alzheimer*