



Anno XVI - n° 1-2 - maggio-agosto 2016

# Notiziario Varese Alzheimer

Notiziario quadrimestrale dell'Associazione Varese Alzheimer

Spedizione in A.P. art. 2 comma 200, lettera C 662/96 – Autorizzazione Filiale P.T. Varese – Autorizzazione Tribunale di Varese n°810, 25-4-2001

**editoriale**



## “ETERNI OPERAI DI UN CANTIERE INFINITO”

Siamo giunti al termine di un mandato triennale e l'Assemblea degli Iscritti è stata chiamata ad eleggere il futuro Direttivo (2016-2018). Lo ha fatto con consueta saggezza.

L'Assemblea è l'occasione per conoscere da vicino la nostra meravigliosa storia, la nostra ventennale progettualità finalizzata, anche attraverso la solidarietà ed il lavoro nelle nostre sedi ed all'esterno delle stesse, esclusivamente a beneficio della persona colpita dall'Alzheimer e della famiglia in cui vive.

E' anche l'occasione per conoscere le difficoltà economiche nelle quali ci troviamo e le risposte organizzative messe in atto. Si è partiti dal grido di dolore dello scorso anno in Assemblea, quando il Revisore ci ha delineato scenari estremamente negativi. Quale è stata la nostra risposta? Fermare il meccanismo che portava ad incrementare il disavanzo ed ad una chiusura dell'attività in un biennio. Fermare le perdite.

Non è stata fermata invece alcuna azione intrapresa. Grande creatività è stata dimostrata dai Volontari dei Gruppi territoriali di recente istituzione, unita ad una sincera volontà di lavorare in rete che ha portato alla stesura di un regolamento interno per l'integrazione dei Gruppi, dopo una precisa analisi della situazione organizzativa e dei fabbisogni economici.

I Volontari sono uomini e donne di ieri, di oggi e di domani. Sono uomini e donne della tradizione e della innovazione, sono uomini e donne senza tempo e senza età che vanno perennemente ad una scuola speciale, dove si insegnano le dure materie della tolleranza, della solidarietà, dell'amore e dell'umiltà, dove, attraverso una lunga e paziente pratica, si rinvigoriscono i pregi e si dominano, non senza fatica, i difetti.

Noi Volontari siamo eterni operai di un cantiere infinito. Ognuno ci mette la propria passione, il proprio impegno, il proprio coraggio, i propri talenti.

Noi siamo come Anna ed Emma, che meritando ampiamente di conservare un posto nel direttivo dell'Associazione per il grande cuore che hanno dimostrato di possedere e per la loro benefica azione sin dalla fondazione, lasciano lo spazio tecnico ad una nuova articolazione funzionale che veda presenti le Sedi periferiche ed i Gruppi territoriali.

Noi siamo come Cristina per l'impegno, il coraggio e la passione che ci mette e continuerà a metterci nelle sue attività, al termine di una parentesi di dirigenza in un ruolo amministrativo, responsabilmente assunto, in un momento critico per l'Associazione.

Noi siamo come Pierangelo e Paolo che con impegno e determinazione iniziano la loro attività associativa, portando al Centro le voci dei Gruppi territoriali da loro creati.

Noi Volontari, Professionisti, Sostenitori di Varese Alzheimer siamo come le Farfalle, abbiamo due ali, quella della passione e quella della ragione. Voliamo, come le Farfalle, con Forza, Coraggio e rinnovato Vigore.

**Dott. Pier-Maria Morresi, Presidente Varese Alzheimer**



### \* Progetto Aqualung

Dopo il successo del 2015 continua il servizio domiciliare per i malati di Alzheimer e i loro famigliari, nato dalla collaborazione tra Varese Alzheimer, il Comitato Locale di Gallarate della Croce Rossa, con il supporto dell' Assessorato ai Servizi Sociali della Provincia di Varese. Il progetto ha la funzione di favorire il mantenimento, l'integrazione e l'eventuale reinserimento dell'anziano nel proprio contesto sociale. L'intervento dei 20 volontari consiste nell'interagire col malato, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali, nel tentativo di offrire loro una qualità di vita migliore. Nel 2015 sono state effettuate dal medico 30 visite domiciliari e sono state assistite 22 famiglie. Per informazioni contattare la segreteria di Varese Alzheimer.

### \* Ambulatorio della Memoria

In questi mesi è proseguita l'attività dell' Ambulatorio, gestito dall'Associazione Varese Alzheimer. Ha sede presso la Casa Alzheimer della Fondazione Molina e collabora con l'unità operativa di Neurologia dell'Università dell'Insubria. I servizi offerti dall'Ambulatorio, che si propone di venire incontro ai bisogni d'informazione, diagnosi e cura dei disturbi di memoria, sono:

- Ambulatorio Diagnostico con 395 nuove visite effettuate nel 2015
- Sportello Informativo d'orientamento
- Servizio di Sostegno Psicologico con 7 famigliari che nel 2015 hanno usufruito del percorso di sostegno attraverso colloqui individuali

E' stata inoltre riattivata l'iniziativa di prevenzione "Le giornate della Memoria" in collaborazione con l'Associazione Artigiani della provincia di Varese nelle sedi di Varese, Gallarate e Busto Arsizio.

## IL VINCITORE DEL PREMIO CHIARA GIOVANI OSPITE DELLA CENA DI GALÀ DI VARESE ALZHEIMER



"Un'emozione che ho vissuto negli occhi di mio padre davanti a sua madre malata. Dedico perciò la mia vittoria a papa', nella speranza che anche lui possa avere un momento come quello che vi sto raccontando".

Con queste parole Mattia De Rinaldis, studente 24enne vincitore del Premio Chiara Giovani 2015, si è presentato ai circa 100 ospiti che hanno partecipato alla tradizionale cena annuale organizzata da Varese Alzheimer per raccogliere fondi nella splendida cornice del Golf Club di Luvinata.

"Una mela al giorno" questo il titolo del racconto che Mattia ha dedicato alla nonna malata di Alzheimer. Una vera e propria esperienza di vita di chi ha vissuto da vicino questa malattia.

A fare gli onori di casa il Presidente Pier Maria Morresi che ha tracciato un bilancio dell'attività dell'associazione dell'ultimo anno e ha ringraziato tutti i collaboratori e i volontari per il lavoro svolto.

Tra le autorità intervenute il Prevosto di Varese Monsignor Luigi Panighetti e i Lions Varese Host e Gavirate. Dopo la cena la serata è proseguita con la lotteria che come sempre è stata apprezzata da tutti gli intervenuti.



### **27 MAGGIO 2016 – CONCERTO “ THE FAMOUS BALCON BAND “**

Il Crotto del Borgorino a Cassano Magnago ha ospitato un concerto di musica Folk – Rock – Popolare dal nord al sud Italia, il cui ricavato è stato devoluto a Varese Alzheimer per il progetto Aqualung

### **24 GIUGNO 2016 – “ VERSO LA TERRA PROMESSA “**

Varese Alzheimer ha partecipato all'iniziativa con un banchetto espositivo / informativo presso la Comunità Pastorale Bt. Samuele Marzorati alla Parrocchia San Giorgio Martire a Biumo Superiore. E' stata un'importante occasione per farsi conoscere ulteriormente e per spiegare ai cittadini le finalità dell'associazione

### **28 GIUGNO 2016 – INCONTRO NELL' AMBITO DEL PROGETTO RUGHE**

Secondo dei 2 incontri in programma nella Sala Consiliare del Comune di Gavirate. La dottoressa Laura Bonalberti, medico psicoterapeuta, specialista di Varese Alzheimer, ha parlato di “ L'ambulatorio della memoria e il contesto di aiuto al malato e alla famiglia” mentre il dottor Marco Mauri, neurologo presso l'Ospedale di Circolo di Varese, ha affrontato il tema “ Le demenze: percorsi di diagnosi e valutazione del paziente in ordine a specifiche idoneità”. Ad introdurre la serata Chiara Rolleri, consigliera di Varese Alzheimer e Simone Foti, presidente della Croce Rossa Medio Verbano Gavirate. Moderatrice Consuelo Farese, volontaria CRI

### **8-9-10 LUGLIO – CROCE ROSSA IN FESTA**

Un intenso weekend per festeggiare la Cri di Gavirate. Tra i tanti ed interessanti eventi la tavola rotonda “Il progetto Rughe per l'Alzheimer, con l'informazione, l'aiuto”.

## **PRIMA CAMMINATA ALZHEIMER RUN**

6 e 13 km, sono questi i 2 percorsi intorno alla Pista Ciclopeditone del Lago di Comabbio scelti dagli organizzatori della Prima Camminata Alzheimer Run, il cui ricavato è stato interamente devoluto a Varese Alzheimer. I partecipanti, partiti dal Parco Berrini a Ternate, si sono poi snodati lungo le rive del lago. Tante le persone che hanno partecipato alla manifestazione per dimostrare la vicinanza all'associazione. Un grazie particolare alla Croce Rossa e a tutti i volontari presenti durante l'evento che lo hanno reso un successo.





## Associazione tra micro-emorragie cerebrali e demenza

Association of Cerebral Microbleeds With Cognitive Decline and Dementia

Saloua Akoudad, Frank J. Wolters, Anand Viswanathan, Renée F. de Bruijn, Aad van der Lugt, Albert Hofman, Peter J. Koudstaal, M. Arfan Ikram, Meike W. Vernooij

*JAMA Neurol.* June 06, 2016. doi:10.1001/jamaneurol.2016.1017

Questa ricerca è stata effettuata in Olanda e prende in esame il ruolo di svariati fattori di rischio per diverse patologie (non solo neurologiche, ma anche vascolari ed endocrine). Lo studio ha coinvolto oltre tremila persone sane, sottoposte ad una screening clinico, neuropsicologico per la valutazione delle principali funzioni cognitive, ed all'esecuzione di una risonanza magnetica dell'encefalo. A distanza di 6 anni i soggetti inclusi nello studio sono stati nuovamente valutati dal punto di vista cognitivo. Dai risultati è emersa una associazione tra declino cognitivo e la presenza di più di quattro micro-emorragie cerebrali. Inoltre, tali micro-emorragie sono associate ad un aumento del rischio di sviluppare demenza, inclusa la demenza di Alzheimer, sebbene tale associazione decresce dopo correzione per ApoE4 e fattori di rischio cardiovascolare. Questi risultati indicano come nella popolazione generale un alto numero di micro-emorragie è associato ad un aumentato rischio di deterioramento cognitivo e demenza.

Autobiographical Memory Performance in Alzheimer's Disease Depends on Retrieval Frequency.

Mller S, Mychajliw C, Reichert C, Melcher T, Leyhe T.

*J Alzheimers Dis.* 2016;52:1215-1225.

La malattia di Alzheimer (AD) è una patologia caratterizzata all'esordio, nella maggior parte dei casi, da disturbi di memoria. La valutazione della memoria, dunque, è una parte essenziale della valutazione di un malato di Alzheimer e risultati recenti, basati su un esteso campione di malati di Alzheimer, persone con deterioramento cognitivo lieve (MCI) e soggetti sani, suggeriscono che esaminare la memoria autobiografica (memoria degli eventi vissuti da una persona) possa facilitare la diagnosi clinica. Le persone con la malattia di Alzheimer tipicamente sviluppano amnesia retrograda: una condizione caratterizzata da perdita di ricordi del passato, sia autobiografici che pubblici (eventi e personaggi famosi). I risultati di questo studio suggeriscono che l'attività cognitiva, anche solo la semplice rievocazione e il racconto di eventi passati, possa ritardare l'insorgenza di problemi di memoria in persone affette da malattia di Alzheimer, e sottolineano inoltre l'importanza di implementare interventi non farmacologici, soprattutto basati sulla stimolazione cognitiva, in persone in fase pre-sintomatica o precoce di malattia.

## NON DIMENTICATE CHI HA DIMENTICATO



### SOSTIENICI!



*E' possibile destinare il 5 / 1000 al "sostegno del Volontariato, delle ONLUS, della Associazione di Promozione Sociale, delle Fondazioni". Per sostenere Varese Alzheimer basta indicare il suo codice fiscale 95044520120 ed apporre la propria firma nell'apposita casella sui modelli CUD, 730 ed Unico*

*Vi invitiamo a diventare Soci di Varese Alzheimer.*

*La quota annua Sociale è 40 € e per i Soci Sostenitori 55 €.*

*Vi invitiamo anche a sostenere l'Associazione con donazioni.*

*Le nostre coordinate bancarie sono:*

**UBI - Banca Popolare di Bergamo - codice IBAN: IT 20E 054 281 080 100 00 00007440**

**Cc postale - codice: IT 56B 076 011 080 000 10 17161 694**

\*\*\*\*\*

Varese Alzheimer c/o Casa Alzheimer - Fondazione Molina - Viale Borri 133 - 21100 Varese - Tel. 0332 813 295 - Fax 0332 813 295

e-mail: [info@alzheimer Varese.org](mailto:info@alzheimer Varese.org) - sito web: [www.alzheimer Varese.org](http://www.alzheimer Varese.org)

Direttore Responsabile: Benedetta Lodolini - Redazione e Coordinamento: Giovanna Vanoli

Realizzazione e stampa: Tipografia Josca - Varese - [www.tipografiajosca.com](http://www.tipografiajosca.com)