

IL PROGETTO "RUGHE – La comunicazione è un atto di aiuto"

RUGHE è un progetto congiunto dell'Associazione **Varese Alzheimer Onlus**, con sede in Varese – Viale Borri 133 – della **Croce Rossa - Comitato Locale Medio Verbanò di Gavirate**, del **Comune di Gavirate (Varese)**, che è a capo del Distretto Sociosanitario di Cittiglio e della **Pro Loco di Gavirate**.

Collaborano al progetto l'Associazione Terza Età Gaviratese, la RSA Bernacchi Gerli, la Caritas Gavirate, l'Avis Gavirate.

Sponsor: Lions Gavirate, Ristorante Vecchio 800, Commercianti Gavirate, Marelli e Pozzi Gavirate, Fito-Consult Varese

RUGHE è un progetto di **informazione, formazione e aiuto**. Riveste notevole importanza in quanto rivolto alla cittadinanza del Comune di Gavirate e dei Comuni del Distretto di Cittiglio, territorio che attualmente non beneficia di tale tipo di interventi e prevede, in sintesi, le seguenti azioni:

a) è rivolto a persone che temono di avere o hanno disturbi di memoria, o siano affetti da decadimento cognitivo lieve, o da demenza, Alzheimer o altre patologie correlate, a familiari e caregiver di persone con le problematiche o le patologie sopra citate, ad operatori di settore (assistenti familiari, badanti, volontari, personale delle RSA)

b) ha lo scopo di combattere lo stigma della malattia e di aiutare le famiglie nel lavoro di cura, mediante i seguenti interventi:

- **incontri ABC di auto aiuto** per i familiari, tenuti in Gavirate da un terapeuta esperto, a cadenza mensile

- istituzione **Centro di Aiuto della Croce Rossa di Gavirate**

- **volontariato di Croce Rossa** e di Varese Alzheimer, specificamente formato, per interventi a domicilio, di supporto ai malati e sollievo alle famiglie

- **terapeuti esperti** per supervisione volontari e per supporto alle famiglie

- **formazione specifica** di assistenti familiari, in collaborazione con Servizi InformaLavoro comunali e di operatori delle RSA che attuano servizi con voucher regionali

- **ciclo di spettacoli, conferenze e di proiezioni** cinematografiche per informazione e dibattiti

- **campagna informativa** sulle azioni di progetto, cartacea, mediatica, multimediale, rivolta alle scuole e alla cittadinanza

- **collaborazione con le scuole superiori** di area welfare

- **informazione specifica** sul contesto di interventi pubblici e privati (voucher regionali, corsi ABC, Centro di Aiuto, volontariato, Centri della Memoria, pomeriggi al cinema per i malati, letture in biblioteca per i malati con supporto di volontari formati)

Il progetto **RUGHE** costituisce l'avvio di una iniziativa che si vuole allargare ad un contesto molto ampio, teso a soddisfare le esigenze molteplici e a combattere la solitudine delle famiglie con problematiche di demenza senile, Alzheimer e malattie similari.

Nel solo Comune di **Gavirate**, su 9300 abitanti vi sono circa 2700 persone over 65 anni, se si calcola l'incidenza media di demenze stabilita nel 9%, si può stimare un bacino di utenza di **240 persone**, quindi in media il 2,5% della popolazione totale. La stima sulla popolazione del **Distretto** sociosanitario di Cittiglio, con circa 70.000 abitanti, si attesta quindi su un bacino di utenza di **1.700 persone**

E' noto a tutti in quali difficoltà si dibattano i nuclei familiari che devono gestire la malattia di un congiunto, in special modo un congiunto affetto da demenza, in quanto sicuramente il solo intervento sanitario non può bastare a soddisfare tutti i bisogni e le necessità di tipo sociale, emotivo e psicologico dei nuclei stessi.

Si evince quindi che **RUGHE** si prefigge l'obiettivo di fornire risposta integrata al bisogno "di ascolto, cura, sostegno e presa in carico", mediante "approccio integrato alla presa in carico dei bisogni espressi dalle persone", in piena aderenza agli obiettivi fissati da Regione Lombardia con le DGR 2655, 2883, 2941/2014

IL PROGETTO RUGHE – PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI

2.10.2015 ore 21 auditorium comunale

Rappresentazione teatrale a tema con Daniela Poggi “Io madre di mia madre” - ingresso E.18,00

3.10.2015 mattino replica per le scuole –

8.10.2015 h.18,30 presso Terza Età Gaviratese

Inizio Corso ABC di auto aiuto – gratuito

info presso InformaLavoro Comune di Gavirate 0332-756771(presso Centro Commerciale – 4 livello) e CRI Gavirate (Centro di Aiuto 366 6457422)

17.10.2015 h.9,30 presso sede CRI – via Marsala

Inizio Corso per volontari, badanti, assistenti familiari, caregiver – - iscrizione con tessera Varese Alzheimer

info presso InformaLavoro Comune di Gavirate e CRI Gavirate (Centro di Aiuto)

4.12.2015

Cena solidale promossa da Lions Gavirate – presso Ristorante Vecchio 800 Gavirate

Adesioni presso Lions e Cri Gavirate (Centro di Aiuto)

Apertura **Centro di aiuto della Croce Rossa Gavirate** – risponde al n .tel. 366 6457422 un operatore che informa sul progetto e sugli interventi possibili

Da novembre 2015 – in corso di organizzazione
Conferenze a tema e proiezioni cinematografiche

Scopo delle iniziative di comunicazione:

Informare la cittadinanza, combattere lo stigma, promuovere il finanziamento del progetto, promuovere il volontariato, sviluppare lo spirito di comunità anche mediante la collaborazione con le associazioni e imprese no profit del territorio