



GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO PER IL CAREGIVER FAMILIARE *Busto Arsizio*

I familiari che assistono al domicilio un loro congiunto (caregiver familiari) vivono un'esperienza impegnativa, a tratti faticosa, che può incidere sul benessere personale e familiare.

Il gruppo di auto mutuo aiuto nasce da un insieme di persone che scelgono di incontrarsi alla pari, intorno ad un problema comune, nel desiderio di affrontarlo insieme ad altri e può essere una valida risorsa per il caregiver.

QUANDO?

Il gruppo di auto mutuo aiuto per il caregiver familiare prenderà avvio nel mese di aprile 2016. **Sabato 23 aprile ore 10.00** si terrà il primo incontro, aperto a tutti gli interessati.

DOVE?

Presso Casa di Corte Nuova - Viale della Repubblica 44, 21052 Busto Arsizio

COME PARTECIPARE?

La partecipazione è aperta a tutte le persone interessate, **libera e gratuita.**

PERCHE' PARTECIPARE?

Nel gruppo di auto mutuo aiuto si condividono esperienze, vissuti, risorse, informazioni e strategie di soluzioni, rispecchiandosi l'un l'altro e (ri)scoprendosi non solo risorsa per sé ma anche per gli membri del gruppo.

Per informazioni contattare il numero 0331.1530376

Attività realizzata nell'ambito del Progetto *Aiutare chi Aiuta* con i fondi: