



**CROCE
ROSSA
ITALIANA**
Comitato Provinciale di Varese



ASSOCIAZIONE VARESE
ALZHEIMER ONLUS

Progetto Aqualung

Servizio domiciliare per i malati di Alzheimer e i loro famigliari

Secondo un recente rapporto nella Regione Lombardia sono circa 80.000 le persone malate di Alzheimer o affetti da una qualche forma senile. Le problematiche derivanti dalla gestione di un malato di Alzheimer sono numerose e differenti: la maggior parte infatti dipendono dallo stadio di avanzamento della patologia. Le famiglie, di conseguenza, nel caso in cui decidano di mantenere il malato in casa, si trovano a dover affrontare situazioni in cui un aiuto esterno può diventare fondamentale.

L'intervento dei volontari intende favorire la permanenza dell'assistito in casa insieme al suo nucleo familiare. Il loro aiuto consiste nell'interagire con il malato al fine di sostenere le capacità residue e l'autonomia personale, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali, nel tentativo di offrire loro una qualità di vita migliore. I volontari garantiscono supporto e comprensione anche ai familiari del malato nell'affrontare una situazione difficile e delicata come può essere la gestione di una persona affetta dalla malattia dell'Alzheimer.

Obiettivo

Mantenere il malato all'interno delle mura domestiche, circondato dal suo nucleo familiare, costituisce l'obiettivo portante del progetto.

Utenti

I servizi sono offerti gratuitamente alle famiglie di malati di Demenza e Alzheimer.

Modalità di accesso

Il familiare interessato ad usufruire dei servizi offerti dovrà contattare la segreteria della Associazione Varese Alzheimer e richiedere la prima visita a domicilio del medico. L'equipe multidisciplinare discuterà il caso e proporrà un percorso personalizzato su misura che miri a soddisfare i reali bisogni della famiglia.



**CROCE
ROSSA
ITALIANA**
Comitato Provinciale di Varese



ASSOCIAZIONE VARESE
ALZHEIMER ONLUS

Servizi offerti

1. **Sostegno alle famiglie:** il familiare che assiste il malato di Alzheimer spesso rinuncia ad una propria vita sociale a favore del proprio caro e quindi si sacrifica rinunciando a tutto; il servizio domiciliare vuole dare la possibilità di staccarsi dal proprio familiare per recuperare “ossigeno” per la propria vita. Il volontario potrà così donare del tempo al familiare e nel contempo instaurare una valida relazione di aiuto con il malato.
2. **Consulenza a domicilio:** spesso il malato affetto da demenza è restio a essere trasportato in ambienti a lui non familiari; inoltre poter osservare il malato nel suo ambiente domestico può dare informazioni preziose a livello clinico. In tali casi si vuole mettere a disposizione la possibilità di effettuare una consulenza medica a domicilio per venire incontro alle difficoltà delle famiglie.

Gli operatori

- Volontari della CRI della Provincia di Varese
- Volontari dell'Associazione Varese Alzheimer
- Professionisti (Medici Psicoterapeuti)

Associazione Varese Alzheimer
c/o Casa Alzheimer
Viale Borri, 133 – 21100 Varese
Segreteria telefonica e fax 0332.813295
E-mail: info@alzheimer Varese.org
www.alzheimer Varese.org