



**CROCE
ROSSA
ITALIANA**
Comitato Provinciale di Varese



ASSOCIAZIONE VARESE
ALZHEIMER ONLUS

Progetto Aqualung

Servizio domiciliare per i malati di Alzheimer e i loro famigliari

RELAZIONE ATTIVITA' 2015

Il progetto Aqualung nasce dalla collaborazione tra l'Associazione Varese Alzheimer e il Comitato Locale di Gallarate della Croce Rossa Italiana, con il supporto dell'Assessorato ai Servizi Sociali della Provincia di Varese, e risponde ad un bisogno espresso dalle famiglie dei malati di demenza e Alzheimer. Nel 2015, per confermare il respiro provinciale del progetto, la convenzione è stata rinnovata col Comitato Provinciale di Varese della Croce Rossa Italiana.

Secondo un recente rapporto nella Regione Lombardia sono circa 80.000 le persone malate di Alzheimer o affetti da una qualche forma senile. Le problematiche derivanti dalla gestione di un malato di Alzheimer sono numerose e differenti: la maggior parte infatti dipendono dallo stadio di avanzamento della patologia. Le famiglie, di conseguenza, nel caso in cui decidano di mantenere il malato in casa, si trovano a dover affrontare situazioni in cui un aiuto esterno può diventare fondamentale.

Il progetto di sostegno domiciliare ha la funzione di favorire il mantenimento, l'integrazione e l'eventuale reinserimento dell'anziano nel proprio contesto sociale, attraverso interventi mirati a stimolare il mantenimento delle funzionalità personali necessarie alla vita autonoma, incentivare il recupero di funzionalità latenti o parzialmente deteriorate, compensare la perdita di funzionalità necessarie alla gestione della vita quotidiana, valorizzare la solidarietà familiare ed extra-familiare, nonché prevenire la solitudine e l'emarginazione.

L'intervento dei volontari consiste nell'interagire con il malato al fine di sostenere le capacità residue e l'autonomia personale, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali, nel tentativo di offrire loro una qualità di vita migliore. I volontari garantiscono supporto e comprensione anche ai familiari del malato nell'affrontare una situazione difficile e delicata come può essere la gestione di una persona affetta dalla malattia dell'Alzheimer.

Modalità di accesso

Il familiare interessato ad usufruire dei servizi offerti contatta la segreteria della Associazione Varese Alzheimer (tramite email, telefono, sportello) e richiede la prima visita a domicilio del medico psicoterapeuta. L'équipe multidisciplinare (medico, supervisore, coordinatore, volontari) discute il caso e propone, a seconda della disponibilità, l'eventuale presenza di un volontario che possa soddisfare i reali bisogni della famiglia.

Utenti

I servizi sono offerti gratuitamente alle famiglie di malati di Demenza e Alzheimer.



**CROCE
ROSSA
ITALIANA**
Comitato Provinciale di Varese



ASSOCIAZIONE VARESE
ALZHEIMER ONLUS

Servizi offerti

- ✓ **Sostegno alle famiglie:** volontari opportunamente preparati si rendono disponibili a recarsi a domicilio per donare del tempo al familiare ed instaurare una valida relazione di aiuto con il malato.
- ✓ **Consulenza a domicilio:** il medico psicoterapeuta si reca a domicilio per effettuare una valutazione cognitiva ed evidenziare i reali bisogni della famiglia, dando indicazioni sulla gestione del malato e fornendo informazioni su eventuali risorse presenti sul territorio.

Gli operatori

- Laura Bonalberti – Medico Psicoterapeuta
- Volontari della CRI della Provincia di Varese
- Volontari dell'Associazione Varese Alzheimer

Fasi operative:

1. Visite domiciliari

Le richieste di intervento vengono raccolte dalla Segreteria dell'Associazione Varese Alzheimer e comunicate al Medico psicoterapeuta che effettua la prima visita domiciliare, durante la quale vengono raccolti i dati clinici del malato e viene evidenziato il bisogno specifico della famiglia. Inoltre il Medico psicoterapeuta accompagna il volontario assegnato alla famiglia per favorirne l'inserimento ed effettua periodiche visite di controllo per verificare l'andamento della malattia e la congruenza con l'intervento in corso.

Nel 2015 sono state effettuate dal Medico **30 visite domiciliari**.

2. Riunioni di équipe di supervisione

L'équipe multidisciplinare partecipa a cadenza mensile a riunioni di supervisione dei casi condotte dai medici: è un importante momento di condivisione e di sostegno reciproco. Grazie al crearsi di un clima favorevole di aperta condivisione è possibile affrontare problematiche concrete, riguardanti per esempio il ruolo del volontario, le emozioni evocate dall'attività di volontariato, le difficoltà relazionali e comunicative con il malato e coi familiari. In tal modo ciascun partecipante acquisita maggior consapevolezza rispetto all'attività di volontariato svolta e sperimenta l'utilizzo delle riunioni di gruppo non solo come momento organizzativo, ma anche come occasione fondamentale di supporto reciproco nelle difficoltà.

Durante le riunioni di équipe inoltre si discutono le nuove segnalazioni proposte dal Medico psicoterapeuta e si affidano ai volontari.

Nel 2015 sono state effettuate **11 riunioni di équipe di supervisione**, per le quali i volontari hanno dedicato un **totale di 314,5**.

3. Intervento dei volontari

Nell'équipe sono presenti attualmente **19 volontari**.

Una volta attivato, il volontario viene presentato dal medico psicoterapeuta alla famiglia e svolge attività a cadenza settimanale trascorrendo a domicilio del malato tre/quattro ore.

Nel 2015 sono state assistite dai volontari un totale di **22 famiglie**, per un ammontare di **1017 ore di servizio**.



**CROCE
ROSSA
ITALIANA**
Comitato Provinciale di Varese



ASSOCIAZIONE VARESE
ALZHEIMER ONLUS

4. Corsi di formazione

I volontari per far parte del Progetto Aqualung partecipano ad un percorso formativo di 20 ore in aula più un tirocinio pratico a contatto coi malati.

Da luglio a settembre 2015 è stato attivato un corso per la sezione di Sesto Calende dell'Associazione Varese Alzheimer e sono stati così reclutati **3 nuovi volontari**.

6. Eventi di promozione del progetto

I volontari del progetto Aqualung collaborano alla diffusione del progetto e alla raccolta fondi di sostegno.

- VI Galà della lirica, Villa Caproni, Vizzola Ticino 21 marzo 2015
- Partecipazione a 10 mercatini in varie località della Provincia con manufatti delle volontarie