



**CROCE  
ROSSA  
ITALIANA**  
Comitato Locale di Gallarate



ASSOCIAZIONE VARESE  
ALZHEIMER ONLUS

## *Progetto Aqualung*

**Servizio domiciliare per i malati di Alzheimer e i loro famigliari**

### **RELAZIONE ATTIVITA' 2014**

Il progetto Aqualung nasce dalla collaborazione tra l'Associazione Varese Alzheimer e il Comitato Locale di Gallarate della Croce Rossa Italiana, con il supporto dell'Assessorato ai Servizi Sociali della Provincia di Varese, e risponde ad un bisogno espresso dalle famiglie dei malati di demenza e Alzheimer.

Secondo un recente rapporto nella Regione Lombardia sono circa 80.000 le persone malate di Alzheimer o affetti da una qualche forma senile. Le problematiche derivanti dalla gestione di un malato di Alzheimer sono numerose e differenti: la maggior parte infatti dipendono dallo stadio di avanzamento della patologia. Le famiglie, di conseguenza, nel caso in cui decidano di mantenere il malato in casa, si trovano a dover affrontare situazioni in cui un aiuto esterno può diventare fondamentale.

Il progetto di sostegno domiciliare ha la funzione di favorire il mantenimento, l'integrazione e l'eventuale reinserimento dell'anziano nel proprio contesto sociale, attraverso interventi mirati a stimolare il mantenimento delle funzionalità personali necessarie alla vita autonoma, incentivare il recupero di funzionalità latenti o parzialmente deteriorate, compensare la perdita di funzionalità necessarie alla gestione della vita quotidiana, valorizzare la solidarietà familiare ed extra-familiare, nonché prevenire la solitudine e l'emarginazione.

L'intervento dei volontari consiste nell'interagire con il malato al fine di sostenere le capacità residue e l'autonomia personale, favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali, nel tentativo di offrire loro una qualità di vita migliore. I volontari garantiscono supporto e comprensione anche ai familiari dell'anziano nell'affrontare una situazione difficile e delicata come può essere la gestione di una persona affetta dalla malattia dell'Alzheimer.

#### **Modalità di accesso**

Il familiare interessato ad usufruire dei servizi offerti dovrà contattare la segreteria della Associazione Varese Alzheimer e richiedere la prima visita a domicilio del medico. L'equipe multidisciplinare discuterà il caso e proporrà un percorso personalizzato su misura che miri a soddisfare i reali bisogni della famiglia.

#### **Utenti**

I servizi sono offerti gratuitamente alle famiglie di malati di Demenza e Alzheimer.



**CROCE  
ROSSA  
ITALIANA**  
Comitato Locale di Gallarate



ASSOCIAZIONE VARESE  
ALZHEIMER ONLUS

## Servizi offerti

- ✓ **Sostegno alle famiglie:** il familiare che assiste il coniuge o il genitore anziano o altro congiunto, spesso rinuncia ad una propria vita sociale a favore del proprio caro e quindi si sacrifica rinunciando a tutto; il servizio domiciliare vuole dare la possibilità di staccarsi dal proprio familiare per recuperare “ossigeno” per la propria vita. Il volontario potrà così donare del tempo al familiare e nel contempo instaurare una valida relazione di aiuto con il malato.
- ✓ **Consulenze a domicilio:** spesso il malato affetto da demenza è restio a essere trasportato in ambienti a lui non familiari; inoltre poter osservare il malato nel suo ambiente domestico può dare informazioni preziose a livello clinico. In tali casi si vuole mettere a disposizione la possibilità di effettuare consulenze professionali a domicilio per venire incontro alle difficoltà delle famiglie. In particolare il progetto prevede la creazione di una équipe multidisciplinare (medico, psicologo, counsellor, psicopedagoga, terapeuta occupazionale, psicomotricista, operatore pet therapy) attivabile a seconda delle necessità individuali.

## Gli operatori

- Volontari della CRI della Provincia di Varese
- Volontari dell'Associazione Varese Alzheimer
- Professionisti attivi nell'anno 2014:
  - Laura Bonalberti – Medico Psicoterapeuta
  - Carlotta Coerini – Psicopedagoga
  - Cristina Morelli – Medico Psicoterapeuta
  - Gianfranco Testa - Counsellor
  - Stefania Tili – Psicologa

## Fasi operative:

### 1. Visite domiciliari

Le richieste di intervento vengono raccolte dalla Segreteria dell'Associazione Varese Alzheimer e comunicate al Medico che effettua la prima visita domiciliare, durante la quale vengono raccolti i dati clinici del malato e viene evidenziato il bisogno specifico della famiglia.

Inoltre il Medico effettua periodiche visite di controllo per verificare l'andamento della malattia e la congruenza con il progetto individuale in corso.

Nel 2014 sono state effettuate dal Medico **28 visite domiciliari**.

### 2. Riunioni di équipe di supervisione

L'équipe multidisciplinare partecipa a cadenza mensile a riunioni di supervisione dei casi condotte dai medici: è un importante momento di condivisione e di sostegno reciproco. Grazie al crearsi di un clima favorevole di aperta condivisione è possibile affrontare problematiche concrete, riguardanti per esempio il ruolo del volontario, le emozioni evocate dall'attività di volontariato, le difficoltà relazionali e comunicative con il malato e coi familiari. In tal modo ciascun partecipante acquisita maggior consapevolezza rispetto all'attività di volontariato svolta e sperimenta l'utilizzo delle riunioni di gruppo non solo come momento organizzativo, ma anche come occasione fondamentale di supporto reciproco nelle difficoltà.

Durante le riunioni di équipe inoltre si discutono i casi valutati dal Medico per proporre il percorso personalizzato su misura che mira a soddisfare i reali bisogni della famiglia richiedente.

Nel 2014 sono state effettuate **11 riunioni di équipe di supervisione**



**CROCE  
ROSSA  
ITALIANA**  
Comitato Locale di Gallarate



ASSOCIAZIONE VARESE  
ALZHEIMER ONLUS

### 3. Interventi dei volontari

Nell'èquipe sono presenti **14 volontari**.

Una volta attivato, il volontario viene presentato dal medico alla famiglia e svolge attività a cadenza settimanale trascorrendo a domicilio del malato tre/quattro ore.

Dall'inizio del progetto (aprile 2013) ad oggi sono state assistite dai volontari un totale di **18 famiglie**.

### 4. Consulenze a domicilio

Su indicazione di un bisogno rilevato dal medico durante la prima visita, sono stati attivati i seguenti interventi specialistici:

Psicopedagoga: **90 interventi su due famiglie**

Psicologa: **45 interventi su una famiglia**

Counselor: **6 interventi su 2 famiglie**

### 5. Corsi di formazione

A dicembre è stato attivato dal Comitato di Gallarate della Croce Rossa Italiana il secondo "Corso di formazione per i volontari alla relazione di aiuto con il malato di Alzheimer e i suoi familiari – Progetto Aqualung" aperto ai volontari della Provincia di Varese.

Sono stati così reclutati **6 nuovi volontari**

### 6. Eventi di promozione del progetto

21 settembre 2014 Convegno "Il malato di Alzheimer in famiglia: un aiuto possibile"  
ex Scuderie Martignoni, Gallarate (VA)

28 novembre 2014 Convegno "Il malato di Alzheimer in famiglia: un aiuto possibile"  
Sala Consiliare, Sesto Calende (VA)